

Online-Themenabende Hochbegabung

Nach den Sommerferien setzen wir die Online-Themenabende Hochbegabung fort.

Familien mit hochbegabten Kindern sehen sich unterschiedlichen Herausforderungen gegenüber. Nicht nur die hohen kognitiven Möglichkeiten und Ansprüche möchten gesehen werden, auch der Familienalltag an sich kann eine Herausforderung darstellen. Hier zeigen sich häufig Fluch und Segen der hohen Begabung. Den ganz normalen Alltag zu meistern und dabei als Eltern auch selbst die eigenen Aufgaben nicht aus dem Blick zu verlieren, ist kein „Luxusproblem“, sondern kann die persönlichen Grenzen als Eltern deutlich werden lassen. Da ist es gut, den Blick auf die Hochbegabung zu weiten, andere Eltern in ähnlicher Lage kennen zu lernen und für die Kinder Gleichgesinnte zu finden, um Erleichterung in belastenden Situationen zu erhalten.

Die Online-Themenabende wollen zu verschiedenen Themen mit dem besonderen Blick auf die hohe Begabung informieren.

Gleichzeitig bieten sie Eltern eine Möglichkeit, sich frei und offen auszutauschen, Fragen und Gedanken ohne Bewertung anzusprechen.

Das Format bietet einen Themenimpuls mit der Einladung zur Diskussion.

Die Termine und Themen im zweiten Halbjahr, jeweils von 20 bis 22 Uhr:

Mittwoch, 31. August 2022

Freunde

Donnerstag, 29. September 2022

Fördermöglichkeiten für begabte Kinder

Mittwoch, 02. November 2022

Hohe Begabung und Potenzialentfaltung

Montag, 12. Dezember 2022

Hohe Sensibilität: Weihnachten bei Hochbegabten, ist das anders?

1. Termin

Mittwoch, 31. August 2022, Thema: Freunde

Die Schulzeit beginnt und für viele begabte Familien ist das Thema Freunde wieder einmal sehr zentral und komplex. Für einige Kinder geht es darum, in einer neuen Klasse oder veränderten Gruppe Anschluss zu finden. Anderen Kinder fällt es schwer, nach den Ferien wieder zurück in die Gemeinschaft der Kita oder Schule zu kommen.

Für die Eltern stellen sich häufig unterschiedliche Fragen:

Wie und wie stark sie die Kontakt(ver)suche unterstützen sollten, ob es für die Kinder wichtig ist, mit Gleichaltrigen befreundet zu sein, ob „eigenbrödlerische Kinder“ überhaupt Freunde brauchen, ...

Was macht es so schwer, die richtigen Freunde zu finden und auch zu behalten?

Wie und wo können die Kinder Freunde überhaupt so treffen, dass es für uns alle ein gutes Treffen ist?

Welche Erwartungen und welche Bedürfnisse spielen hier eine Rolle?

Was können wir als Eltern tun?

2. Termin

Donnerstag, 29. September 2022, Thema: Fördermöglichkeiten für begabte Kinder

Die Zeit vor den Herbstferien ist für viele Kinder geprägt von beginnender Routine: Die Veränderungen zum Schuljahrsbeginn haben sich eingespielt, in der Kita haben sich die „neuen Großen“ an ihre Rolle gewöhnt.

Was kommt als Nächstes? Ist eine häufig gestellte Frage in dieser Zeit.

Welche Möglichkeiten gibt es, begabte und wissbegierige Kinder dort, wo sie sich gerade befinden zu fördern, damit diese ihre Lust am Neuen behalten und weiterentwickeln können?

Wann wäre es angebracht, über eine vorzeitige Einschulung oder den Sprung in die nächsthöhere Klasse nachzudenken? Worauf sollen wir dabei achten? Braucht es dazu immer eine Testung?

An wen können wir uns wenden? Wie kommen wir in Schule und Kita gut ins Gespräch?

3. Termin

Mittwoch, 02. November 2022, Thema: Hohe Begabung und Potenzialentfaltung

„Und wenn es Dir zu langweilig ist, kannst Du einfach Bescheid sagen ... “

Wann kann es vorkommen, dass unseren Kindern zu langweilig ist? Wie merken diese das? Unter welchen Umständen äußern sie sich wem gegenüber diesbezüglich? Was können begabte Kinder eigentlich gut und was bedeutet einfach?

Nicht alle Kinder, die ein hohes Potenzial haben, zeigen dies auch dort, wo es gefragt ist und auf die gewünschte Weise.

Was bringt eigentlich die hohe Begabung mit sich, welche Merkmale machen begabte Menschen in der Regel aus?

Welche Faktoren wirken auf den Prozess der Begabungsentfaltung?

Woran liegt es, dass Angebote der Begabungsförderung nicht für alle Kinder hilfreich zu sein scheinen?

Wie können wir als Eltern unsere Kinder unterstützen?

4. Termin

Montag, 12. Dezember 2022, Thema: Hohe Sensibilität: Weihnachten bei Hochbegabten, ist das anders?

Familienfeste sind meist mit vielen Kontakten und vielen Emotionen verbunden. Gerade an den Weihnachtstagen steht bei Familien ein festes Programm unterschiedlicher Besuche im Kalender. Und auch in der Schule und Kita gibt es Einiges zu erleben.

Hier können wir besonders die Belastungen der vielen Eindrücke für sensible Menschen spüren.

Was macht eine hohe Sensibilität aus?

Welche Belastungen und welche positiven Effekte gehen mit der hohen Sensibilität einher?

Warum kann ausgerechnet Weihnachten ein anstrengendes Fest sein?

Wie kann es uns gelingen, die aufregenden Tage gut zu meistern und uns auch selbst dabei wohl zu fühlen?